



C. E. Escola Curumim

Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.escolacurumimembu.com.br

CARDÁPIO 2024 - MÊS DE Agosto - REFEIÇÃO ALMOÇO

01/08- 02/08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>				Isclas de frango e grelhada acebolado	Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e chuchu
<i>Acompanhamento</i>				Arroz e feijão	
<i>Salada/Guarnição</i>				Salada de rúcula com tomate	
<i>Sobremesa</i>				Fruta	Cocada cremosa

05/08 -09/08	Segunda	Feriado	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>	Frango ao molho com tomate	Kibe de forno recheado com requeijão	Omelete com queijo	Carne loca (Desfiada ao molho)	Galinhada (cubos de frango cozido com arroz e cenoura ralada)
<i>Acompanhamento</i>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz com lentilha	
<i>Salada/Guarnição</i>	Creme de abobora e salada de pepino	Salada de rúcula com tomatinho temperado limão	Brócolis gratinado / salada de cenoura	Purê de batata Salada de repolho	Salada de alface com tomate cereja
<i>Sobremesa</i>	Suco de melancia	Fruta	Fruta	Gelatina	Salada de fruta

12/08 -16/08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>	Estrogonofe de frango	Cubos de carne cozido com mandioca	Feijoadilha leve Farofa de cebola	Panqueca de frango	Macarrão ao alho e óleo
<i>Acompanhamento</i>	Arroz / batata palha	Arroz e feijão	Arroz branco	Arroz e feijão	Carne moída refogada com ervas
<i>Salada/Guarnição</i>	Salada de Beterraba cozida	Salada de repolho com tomate	Vinagrete de couve com tomate	Cenoura ralada refogada no alho	Espinafre refogado
<i>Sobremesa</i>	Fruta	Mousse de gelatina	Fruta	Gelatina	Bolinho de chuva

19/08 -23/08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>	Frango desfiado ao molho	Almondega ao molho	Isclas de tilápia à milanesa/creme de milho	Cubos de frango cozido com batata	Sopa de feijão carne desfiado (macarrão, feijão, batata e cenoura)
<i>Acompanhamento</i>	Macarrão	Arroz e feijão	Arroz branco	Arroz e feijão	
<i>Salada/Guarnição</i>	Salada de alface com tomate	Purê de batata	Salada de pepino, tomate	Cenoura com vagem cozida	
<i>Sobremesa</i>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Brigadeirão

26/08 -30/08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Prato principal</i>	Carne moída com quiabo/ Polenta cremosa	Isclas de frango com cenoura	Feijoadilha leve	Estrogonofe de carne / batata frita	Macarronada Ao molho
<i>Acompanhamento</i>	Arroz branco	Arroz e feijão	Arroz branco	Arroz branco	Frango assado
<i>Salada/Guarnição</i>	Salada de alface com beterraba	Salada de grão de bico	Salada de repolho com tomate	Salada de acelga	Salada de ovo (batata com ovo)
<i>Sobremesa</i>	Fruta	Gelatina	Fruta	Salada de fruta	Arroz doce

*Cardápio sujeito a alteração

Mayara Pereira Lemos dos Santos
Nutricionista – CRN3 47213

