



## C. E. Escola Curumim

Educação Infantil e Ensino Fundamental

[www.escolacurumimembu.com.br](http://www.escolacurumimembu.com.br)

CARDÁPIO 2025 - **Mês De Abril** – REFEIÇÃO ALMOÇO

01/04 - 04/04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Prato principal</b>		Omelete de forno	Isclas de frango acebolada	Picadinho de carne com legumes	Frango desfiado ao molho
<b>Acompanhamento</b>		Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão alho e óleo
<b>Salada/Guarnição</b>		Salada de repolho com cenora	Abobrinha assada com orégano e salada de tomate	Farofa de cuzcus Salada de pepino com rabanete	Brocolis refogado
<b>Sobremesa</b>		Fruta	Fruta	Gelatina	Codaca cremosa

07/04 – 11/04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Prato principal</b>	Kibe assado com queijo	Frango ensopado	Feijoadina leve	Panqueca de frango e queijo	Almondégas caseiro
<b>Acompanhamento</b>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz Branco	Arroz com salsa	Macarrão ao molho
<b>Salada/Guarnição</b>	Abobrinha refogada	Abobora cozida	Vinagrete de repolho	Espinafre refogado	Salada de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Suco de abacaxi	Fruta	Geladinho natural

14/04 – 18/04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Feriado
<b>Prato principal</b>	Omelete de queijo com cenoura	Frango ensopado com Legumes	File de peixe gralhado	Picadinho de carne ao molho	
<b>Acompanhamento</b>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
<b>Salada/Guarnição</b>	Salada de legumes (vagem, cenoura e mandioquinha cozida)	Polenta cremosa	Pure de batata	Salada de de repolho raladinho	
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Salada de fruta	

21/04 - 25/04	Feriado	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Prato principal</b>		Carne moída ao molho	Feijoadina leve	Estrogonofe de frango	Isca de carne
<b>Acompanhamento</b>		Arroz e feijão	Arroz Branco	Arroz e feijão	Macarrão com molho branco e brocolis e queijo gratinado
<b>Salada/Guarnição</b>		Crema de abobora / salada de acelga	Farofa de cenoura/ ovo com manteiga e vinagrete	Batata palha / chuchu cozido	
<b>Sobremesa</b>		Fruta	Gelatina	Fruta	Suco de fruta

28/04 - 30/04	Segunda	Terça	Quarta		
<b>Prato principal</b>	Ovos cozido ao molho	Carne cozida com mandioca	Escondidinho de frango		
<b>Acompanhamento</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
<b>Salada/Guarnição</b>	Salada de beterraba cozida	Chuchu com cenouras	Salada de tomate com milho		
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta		

\*Cardápio sujeito a alteração

Mayara Pereira Lemos dos Santos

Nutricionista – CRN3 47213